



Pausenkiosk der OS Leuk

„Besonders für Kinder ist eine bedarfsgerechte Ernährung die beste Voraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Frühstück und Pausenverpflegung sind dabei zwei wichtige Bausteine. Durch das Frühstück werden die in der Nacht verbrauchten Energiereserven aufgefüllt und die Grundlagen für einen optimalen Start in den Schulalltag geschaffen. Eine gesunde Pausenverpflegung ist ebenfalls wichtig. Sie dient dem nötigen Energienachschub für den zweiten Teil des Vormittags.“ *Elisabeth Bühler in: Pädiatrie 4/07.*

Auch im neuen Schuljahr 2019/2020 möchten wir den Schüler/innen eine gesunde Pausenverpflegung anbieten. Allerdings nicht mehr wöchentlich, sondern **jeden 1. Donnerstag im Monat von 9.40 Uhr bis 10.00 Uhr**. Die Schüler/innen wie auch die Lehrpersonen schätzen dieses Angebot sehr. Nebst der Berücksichtigung des gesundheitlichen Aspekts wird auch darauf geachtet, wenig Abfall zu produzieren. Da unsere Schule neu auch das Gesundheitslabel besitzt, möchten wir natürlich auch unseren Teil dazu beitragen.

Organisiert wird der Pausenkiosk jeweils von 2-3 Personen. Die Koordination machen wir vom ER. Anfang Schuljahr starten wir eine Doodle Umfrage und hoffen, dass sich möglichst viele eintragen. Die Tische werden von Schülern aufgestellt und auch wieder weggeräumt.

Die Schüler/innen freuen sich über Sandwiches aller Art (kein Weissbrot), Fruchtsalat, Joghurt, belegte Brötli oder Schinkengipfeli sind immer willkommen. Es ist natürlich jeder Gruppe selbst überlassen, mit welchen Köstlichkeiten sie die Schüler/innen überraschen möchten. Die Bäckerei Mathieu macht übrigens Spezialpreise auf die Brote, wenn man sie auf den Pausenkiosk hinweist.

Für die Vorbereitungen darf die Küche innerhalb der Aula oder, falls die Aula besetzt ist, das Lehrpersonenzimmer benützt werden. Schlüssel für die Aula und das Materialdepot, sowie die Kasse mit Kleingeld im Betrag von Fr. 100.-- sind im Lehrerzimmer, (Eingang links im 2. Schrank). Sonst einfach im Sekretariat nachfragen.



Im Materialdepot, welches sich links von der Aula befindet, sind folgende Materialien vorhanden:

- Trinkbecher (bevor das letzte Paket angebrochen wird, bitte Christine Ruppen kontaktieren, damit neue bestellt werden können)
- Grosser Wasserkessel (27 l) das Wasser kann direkt darin aufgekocht werden, (Tipp: 13 l genügen und wer zu Hause einen Wasserkocher hat, diesen mitnehmen, dann geht es viel schneller)
- Zwei Trichter
- 42 bunte Ikea Plastikschälchen, z.B. für Fruchtsalat
- 6 grosse, transparente Tablets für die Sandwiches ec.
- Zwei Behälter für die leeren Becher, die in der Nähe des Einganges aufgestellt sind

Messer, Schöpflöffel sowie Lappen und Geschirrtücher sind nicht vorhanden.

Die Erfahrung zeigt, dass 120-130 feste und 60-80 flüssige Portionen genügen.

Der Preis sollte die Selbstkosten decken und Fr. 2.- nicht übersteigen. Tee wird gratis abgegeben. Die Organisatoren/innen kassieren selbst ein. Ein allfälliger Gewinn, bitte in einen der Briefumschläge, welche mit Überschuss beschriftet sind, legen. Dieses Geld wird während dem Schuljahr für die Schüler/innen verwendet. Bitte den Kassastock nach jedem Pausenkiosk kontrollieren.

Wir danken für jegliches Engagement und wünschen viel Freude und gutes Gelingen!